



EINLADUNG

**SGGA-Symposium 2023**

und Mitgliederversammlung

## **Die Gunst des Moments nutzen: Was braucht es zum Therapieerfolg bei Jugendlichen?**

**Donnerstag, 7. Dezember 2023**

Hörsaal, Universitäts-Kinderspital Zürich, Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich

**Sehr geehrte Damen und Herren  
Liebe Kolleginnen und Kollegen**

Jugendliche werden häufig als anspruchsvolle und eher mühsame Patient\*innen wahrgenommen: sie erscheinen selten pünktlich zu Terminen, Therapieempfehlungen werden nicht umgesetzt und ihr Risikoverhalten sowie ihre selektive Kommunikation sind oft eine Herausforderung. Unsere Interaktion mit Jugendlichen während der Sprechstunde bietet Fenster, die sich nutzen lassen, um einen gemeinsamen Behandlungsweg zu finden. Wenn Jugendliche Vertrauen fassen und sich ernstgenommen fühlen, ist die Basis für eine wirksame Behandlung gelegt. Was es sonst noch für den Therapieerfolg bei Jugendlichen braucht und wie eine interprofessionelle Zusammenarbeit gewinnbringend eingesetzt wird, wollen wir anlässlich unseres SGGA-Symposiums mit praxisrelevanten Fragestellungen und konkreten Beispielen veranschaulichen. Zusammen mit Fachspezialist\*innen und eingeladenen Jugendlichen diskutieren wir, in welcher Form wir die Jugendlichen am besten begleiten und unterstützen können, um Therapieerfolge zu erzielen.

Dieses Symposium richtet sich an Fachpersonen aller Gesundheitsberufe sowie assoziierter Professionen, von der Grundversorger\*in in der Praxis bis zur Spezialist\*in im Spital. Wir wollen mit diesem Symposium einen praktischen Beitrag zur Gesundheitsförderung Jugendlicher leisten und die Kernelemente adoleszentenmedizinischer Tätigkeit aufzeigen.

Sie sind herzlich eingeladen – Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Das Organisationskomitee

*Lara Gamper, Sabine Heiniger, Iso Hutter, Christoph Rutishauser*



SGGA - Schweizerische Gesellschaft für die Gesundheit Adoleszenter

## Programm

- 12:15-13:00 **Mitgliederversammlung**
- 13:00-13:45 **Registration**
- 13:45-13:55 **Begrüssung Lara Gamper und Sabine Heiniger**
- 13:55-14:30 **Die Eltern bleiben draussen – eine Gratwanderung**  
Familienbezogene vs. patientenzentrierte Betreuung  
*Einführung: Linda von Ribbeck; Referentin: Alice Prchal*
- 14:30-15:05 **Der Pickel muss weg! – Voraussetzungen für eine wirksame Aknetherapie**  
Pharmazeutische Therapieoptionen unter Berücksichtigung der Adhärenz-  
Fähigkeit Jugendlicher  
*Einführung: Iso Hutter; Referent: Martin Theiler*
- 15:05-15:40 **Hilfe, mein Kind wird immer dünner – Adoleszentenkrise mit  
psycho-somatischem Therapieansatz**  
Rolle der somatischen Grundversorger\*in in Ergänzung zur Psychotherapie  
*Einführung: Sabine Heiniger; Referentin: Saskia Bommer*
- 15:40-16:10 **Pause**
- 16:10-16:45 **Lifeskills in ausserschulischen Settings**  
Resilienz der Jugendlichen, Schule und Medizin im Austausch  
*Einführung: Lara Gamper; Referentin: Barbara Blanc*
- 16:45-17:20 **'POTS tuusig' – wie die posturale Tachykardie auf Trab halten kann**  
Förderung interprofessioneller Zusammenarbeit zum Wohl der Jugendlichen  
*Einführung: Lara Gamper; Referentinnen: Daniela Wütz und Marine Goedert*
- 17:20-17:40 **Roundtable Angst, Depression und ADHS**  
Zusammenarbeit und Psychopharmaka-Verordnung im Zeitalter der  
angeordneten psychologischen Psychotherapie  
*Einführung: Linda von Ribbeck; Referent\*innen: Fachpersonen der Psychologie,  
Psychiatrie, Kinder- und Jugendmedizin*
- 17:40-17:55 **Nothing about us without us**  
Opportunities for youth participation in care and training  
*Referent: Yusuke Takeuchi*
- 17:55-18:00 **Schlusswort**  
*Referentin: Anne-Emmanuelle Ambresin*

## Referent\*innen

**Anne-Emmanuelle Ambresin**, SGGA Präsidentin und Ärztliche Leiterin, Division interdisciplinaire de santé des adolescents (DISA), Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)

**Barbara Blanc**, Dozentin Pädagogische Psychologie, Pädagogische Hochschule Zürich, Past Präsidentin Pfadibewegung Schweiz 2014-2022

**Saskia Bommer**, Leitende Psychologin, Sozialpädiatrisches Zentrum, Kantonsspital Winterthur

**Johanna Beykirch**, Oberärztin mbF Psychiatrie, ärztliche Leiterin Psychosomatische-Psychiatrische Therapiestation & Co- Abteilungsleiterin, Universitäts-Kinderspital Zürich

**Denise Cavicchiolo**, anerkannte Fachpsychologin FSP, Universitäts-Kinderspital Zürich und Praxis Weinbergstrasse, Zürich

**Lara Gamper**, Vorstandsmitglied SGGA und Oberärztin Allgemeine Pädiatrie & Adoleszentenmedizin, Universitäts-Kinderspital Zürich

**Marine Goedert**, Physiotherapeutin, Universitäts-Kinderspital Zürich

**Sabine Heiniger**, Vorstandsmitglied SGGA und Kinder- & Jugendmedizinerin in eigener Praxis, Bolligen

**Iso Hutter**, Vorstandsmitglied SGGA und Kinder- und Jugendmediziner, Praxis U20, Thun

**Alice Prchal**, Leitende Psychologin, Abteilung Psychosomatik und Psychiatrie, Co-Leiterin interprofessionelle Schmerzsprechstunde, Universitäts-Kinderspital Zürich

**Linda von Ribbeck**, Kinder- und Jugendmedizinerin, Oberärztin Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrische Dienste Aargau

**Yusuke Takeuchi**, Vorstandsmitglied SGGA und Kinder-u. Jugendmediziner, Oberarzt Division interdisciplinaire de santé des adolescents (DISA), Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)

**Martin Theiler**, Leitender Arzt pädiatrische Dermatologie, Universitäts-Kinderspital Zürich

**Daniela Wütz**, Oberärztin pädiatrische Kardiologie, Universitäts-Kinderspital Zürich

## Credits

SGP	4 Credits pädiatrische Kernfortbildung
SGKJPP	4 Credits erweiterte Fortbildung
SGAIM	4 Credits erweiterte Fortbildung
SAPPM	3 Credits
SVDE	4 Credits

## Anmeldung und Teilnahmegebühren

Mitglieder*innen	CHF 90.-
Nicht-Mitglieder*innen	CHF 120.-
Studierende	CHF 40.-

Präsenz vor Ort oder online möglich

Anmeldung unter <https://www.sgga-assa.ch>

Die verbindliche Anmeldung gilt erst als definitiv nach Bezahlung der Teilnahmegebühr.  
Die Zahlungsinformationen finden Sie in Ihrer Anmeldebestätigung.

### Kontakt

Geschäftsstelle SGGA  
info@sgga-assa.ch  
044 542 46 95

### Stornierungsbedingungen

Eine Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn des Symposiums ist kostenlos. Für Abmeldungen 13-0 Tage vor Beginn werden Ihnen CHF 40.- als administrativer Aufwand verrechnet.

**Mit freundlicher Unterstützung von:**

---

